

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Каменск-Уральская школа, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»

Утверждено
Приказом № 134/1 от «1» сентября 2022

ПРОГРАММА
ПРОФИЛАКТИКИ
ВИЧ – инфекции в
ГБОУСО «Каменск-Уральской школе»

Пояснительная записка

Программа профилактики ВИЧ-инфекции в школе, формированию толерантного отношения к ВИЧ – положительным людям и их окружению разработана в целях исполнения приказа Министерства образования и молодежной политики Свердловской области (далее СО), Минздрав СО от 01.12.2011 № 855-и1344-п «О внедрении программы профилактики ВИЧ – инфекции в образовательные учреждения СО», требований ФЗ от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», ФЗ «Об образовании» от 29.12.2012 № 273ФЗ, Программы первичной профилактики ВИЧ/СПИДа и рискованного поведения для детей старшего подросткового возраста Ладья (в ладу с собой) авт. коллектив под рук. Сирота Н.А.

Проблема распространения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) среди подростков и молодежи в современной России не только остается чрезвычайно актуальной – с каждым годом она все более обостряется. Сегодня общество переходит от декларативного признания необходимости профилактики ВИЧ/СПИДа к активным действиям.

По данным Федерального центра СПИД (Справка ВИЧ-инфекция в Российской Федерации в 2021 г.) официально зарегистрированные случаи заболевания и смерти от ВИЧ-инфекции у граждан России: на диспансерном учете состояло 803 796 больных, то есть 68,6% от числа россиян, живших с диагностированной ВИЧ-инфекцией (в 2020 г. – 69,5%). Получали антиретровирусную терапию в 2021 г. 660 821 пациентов (включая 58 105 больных, находившихся в местах лишения свободы). Охват лечением в 2021 г. составил 82,2% от числа состоявших на диспансерном наблюдении и 56,4% от числа живших с диагнозом ВИЧ-инфекция. У 527 705 больных, то есть у 79,9% получавших АРТ, и у 46,4% известных россиян, живущих с ВИЧ, была достигнута неопределяемая вирусная нагрузка.

Стабильно высокий уровень пораженности населения ВИЧ-инфекцией, как в России, так и в Свердловской области является следствием недостаточного уровня информированности молодых людей об актуальности проблемы ВИЧ-инфекции, наряду с практикой рискованного поведения. Ситуация усугубляется отсутствием настороженности молодых людей в отношении наличия у них факторов риска инфицирования ВИЧ.

В эпидемический процесс ВИЧ-инфекции вовлечены все социальные и возрастные группы населения. Несмотря на выраженную тенденцию вовлечения в эпид.процесс ВИЧ-инфекции старших возрастных групп, наибольшая доля ВИЧ-инфицированных приходится на лиц молодого возраста.

Принимая во внимание международный опыт борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции и опыт, накопленный в России, можно констатировать, что превентивное обучение в области ВИЧ/СПИДа позволит не только уменьшить угрозу заражения, но и создать у подрастающего поколения установки на формирование навыков здорового образа жизни и ответственного поведения.

Молодёжь – мощный ресурс деятельности в области профилактики. Придерживаться безопасного поведения и установок легче, если привыкать к ним заранее. Необходимость проведения информационно-просветительских мероприятий среди школьников не вызывает сомнения.

Программа профилактики ВИЧ – инфекции в школе, формирование толерантного отношения к ВИЧ – положительным людям направлена на первичную профилактику ВИЧ/СПИДа среди подростков, формирование и развитие защитных факторов, препятствующих ВИЧ-инфицированию как биологическим (физиологическим), так и к психологическим и социальным факторам. Поэтому ведущими принципами работы в данном направлении являются программы формирования здорового образа жизни детей и подростков, их жизненных навыков, в том числе коммуникативных, а также подготовка к сложным жизненным обстоятельствам. Особое значение для здоровых несовершеннолетних имеет информационно-образовательная, просветительская работа по половому воспитанию, а также информация о ВИЧ-инфекции и методах ее предупреждения.

Целью программы является первичная профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров.

Для достижения данной цели необходимо решить ряд **задач**:

1. Информирование подростков о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах, развитие представлений об основных источниках риска ВИЧ-инфицирования.
2. Формирование у обучающихся толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям и их ближайшему окружению.
3. Организация систематической работы с родителями учащихся по информированию их о проблемах, связанных с ВИЧ-инфицированием, созданию поддерживающей воспитательной семейной среды.
4. Привитие норм ответственного поведения несовершеннолетних с формированием мотивации на здоровый образ жизни, изменение проблемного и рискованного поведения, повышение социальной, межличностной компетентности.

Основные принципы информирования о ВИЧ:

- достоверность информации;
- не нанесение вреда неправильной (ложной) или неправильно понятой информацией;
- исключение манипулирования информацией (смешение достоверной и недостоверной информации или подача достоверной информации в контексте, позволяющем делать ложные выводы);
- нейтральность в подаче информации;
- осведомленное согласие на получение профилактической информации;
- взаимоуважение в процессе информирования;
- всестороннее представление проблемы (объективность и многоаспектность: рассмотрение физиологического, социального, демографического, правового, духовного, психологического аспектов);
- личностное отношение при информировании о путях предохранения от ВИЧ-инфекции;
- адекватность целевой группе (социокультурная и когнитивная информации);
- создание экзистенциальной перспективы (альтернативность, иерархичность ступенчатой информации, расстановка ударений, побуждение к более полному восприятию жизни, с ценностями, смыслом, дальнейшей жизненной перспективой).

Основные направления деятельности:

- Информационное просвещение в области ВИЧ/СПИД всех участников образовательного процесса (обеспечение предоставления всесторонней и точной информации: о механизме инфицирования, путях передачи ВИЧ-инфекции, обстоятельствах, повышающих риск инфицирования (злоупотребление наркотическими средствами и др.), о мерах профилактики.)

- Обучение ответственному поведению.

- Формирование условий, поддерживающих профилактическую деятельность

Организационные формы деятельности по предупреждению ВИЧ-инфекции:

фрагменты уроков и (или) отдельные уроков рамках учебных предметов биология, литература, обществознание, ОБЖ, история; - консультации, организуемые для учащихся и родителей;

- вне учебные и внеурочные массовые акции;

- тематические классные часы;

-

Ожидаемые результаты

Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ – инфекции, способов профилактики заражения.

Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально – нравственных ценностей.

Снижение подверженности факторам риска ВИЧ-инфицирования.

Толерантное отношение к ВИЧ - позитивным людям и их окружению.

Содержание деятельности

№	Направление / мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>Информационное просвещение работников школы</i>			
1.	Лекция «ВИЧ – инфекция»	1 раз в год	Администрация , фельдшер школы
2.	Оформление раздела в уголке по охране труда «Всё о ВИЧ – инфекции»	По мере поступления информации	Фельдшер школы
3.	Анкетирование с целью выяснения степени информированности в вопросах ВИЧ - профилактики	1 раз в год	Администрация , фельдшер школы
4.	Распространение печатной информации	1 раз в четверть	Фельдшер школы
5.	Подготовка и пополнение копилки информационно – методических материалов для использования в работе с учащимися на бумажных и электронных носителях	постоянно	Администрация , фельдшер школы
6.	Повышение квалификации в вопросах профилактики ВИЧ с использованием вебинаров, семинаров, курсовой переподготовки	регулярно	Администрация
<i>Информационное просвещение родителей (законных представителей) учащихся</i>			
7.	Получение информированного согласия родителей 8 – 12 классов на проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с ребёнком (форма в приложении 2)	сентябрь	Классные руководители
8.	Беседы на родительских собраниях «Профилактика ВИЧ – инфекции»	1 раз в полугодие	Классные руководители
9.	Включение вопроса «Профилактика ВИЧ» в тематику общешкольных родительских собраний	1 раз в год	Администрация
10.	Размещение информации по вопросам профилактики ВИЧ на официальном сайте школы, социальных сетях	постоянно	Администратор сайта
11.	Распространение печатной информации	1 раз в полугодие	Социальный педагог
12.	Индивидуальные консультации по запросам	По мере поступления запроса	Администрация Педагог-психолог Фельдшер школы
13.	Размещение информации в медкабинете «Уголке здоровья»	постоянно	Фельдшер школы
<i>Информационное просвещение учащихся (В программе принимают участие те учащиеся, родители которых дали письменное согласие.)</i>			

14.	Классные часы по профилактике вредных привычек 1-6 класс, профилактике ВИЧ/СПИДа 7-12 классы	1 раз в полугодие	Классные руководители
15.	Беседа «Заботимся о своем здоровье» с уч-ся 1 – 4 кл.	1 раз в четверть	Школьный врач
16.	Организация «Всемирного дня борьбы со СПИДом»	Ежегодно 1 декабря	Педагогический коллектив
Обучение ответственному поведению			
17.	Классные часы в рамках направления воспитание экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни	По плану кл. руководителей	Классные руководители
18.	Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни	Постоянно	Педагоги
19.	Акции, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря	Зам. директора по ВР

Мониторинг результатов

№	Сроки	Метод
1.	Март	Анкетирование (приложение 1)
2	Июнь	Самообследование школы, включая вопросы сформированной навыков ЗОЖ, социальной активности

Анкета 1

№	Вопрос	Да	Нет
1.	Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если иметь половые контакты только с одним верным партнером?		
2.	Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если использовать презервативы?		
3.	Может ли здоровый на вид человек иметь ВИЧ?		
4.	Можно ли заразиться ВИЧ через укус комара?		
5.	Можно ли заразиться ВИЧ, если принимать пищу совместно с ВИЧ – инфицированным?		

Анкета 2

1. Слышали ли Вы о ВИЧ-инфекции?

а) да б) нет

2. Если да, то достаточно ли Вы проинформированы о ВИЧ?

а) достаточно
б) не достаточно
в) нечего не знаю
г) затрудняюсь ответить

3. Как Вы считаете ВИЧ и СПИД, это одно и то же? а) да

б) нет
в) отличается, но не знаю чем
г) затрудняюсь ответить

4. Что такое СПИД?

а) инфекция
б) вирус
в) неизлечимое заболевание
г) излечимое заболевание

5. Что вызывает СПИД?

а) бактерия
б) вирус
в) грибок
г) не знаю

6. Знаете ли Вы, как передается ВИЧ?

а) через иглу наркомана
б) через поцелуй
в) при переливании крови
г) при рукопожатии
д) от матери к ребенку
е) при половом контакте
ж) при укусе комара
з) по воздуху
ж) затрудняюсь ответить

и) Ваш вариант _____

7. Как можно защититься от ВИЧ?

- а) не принимать наркотики
- б) избегать случайных половых контактов
- в) не пользоваться общим бассейном
- г) пользоваться только одноразовыми шприцами
- д) не пользоваться общей посудой ВИЧ-инфицированным
- е) избегать переливания не обследованной на ВИЧ донорской крови
- ж) вести здоровый образ жизни
- з) всегда пользоваться презервативом
- и) затрудняюсь ответить

8. Как Вы думаете, какие группы населения больше всего рискуют заразиться ВИЧ? а)

- а) женщины секс бизнеса
- б) наркоманы
- в) гомосексуалисты
- г) люди, которым переливалась донорская кровь
- д) заключенные
- е) медицинские работники
- ж) подростки
- з) затрудняюсь ответить

9. Как Вы думаете, можно ли отличить по внешнему виду здорового человека от человека, инфицированного ВИЧ?

- а) да б) нет

10. Есть ли у Вас знакомые зараженные ВИЧ/СПИДом?

- а) да б) нет

11. Готовы ли Вы что-либо предпринять или изменить в своей жизни, чтобы снизить риск заражения ВИЧ лично для себя? а) да б) нет

12. А для своих близких?

- а) да б) нет

13. Куда можно обратиться у нас в городе, чтобы сдать анализ на ВИЧ? а) не знаю

- б) у нас в городе нет такой лаборатории
- в) в городские больницы
- г) социальные службы
- д) затрудняюсь ответить

14. Как Вы считаете, достаточно ли в нашем городе освещают проблему ВИЧ/СПИДа?

- а) достаточно
- б) не достаточно
- в) не знаю
- г) затрудняюсь ответить

Анкета 3

10. Слышали ли Вы о ВИЧ-инфекции?
а) да б) нет
11. Если да, то достаточно ли Вы проинформированы о ВИЧ?
а) достаточно
б) не достаточно
в) нечего не знаю
г) затрудняюсь ответить
12. Как Вы считаете ВИЧ и СПИД, это одно и то же? а) да
б) нет
в) отличается, но не знаю чем
г) затрудняюсь ответить
13. Что такое СПИД?
а) инфекция
б) вирус
в) неизлечимое заболевание
г) излечимое заболевание
14. Что вызывает СПИД?
а) бактерия
б) вирус
в) грибок
г) не знаю
15. Знаете ли Вы, как передается ВИЧ?
а) через иглу наркомана
б) через поцелуй
в) при переливании крови
г) при рукопожатии
д) от матери к ребенку
е) при половом контакте
ж) при укусе комара
з) по воздуху
ж) затрудняюсь ответить
и) Ваш вариант _____
16. Как можно защититься от ВИЧ?
а) не принимать наркотики
б) избегать случайных половых контактов
в) не пользоваться общим бассейном
г) пользоваться только одноразовыми шприцами
д) не пользоваться общей посудой ВИЧ-инфицированным
е) избегать переливания не обследованной на ВИЧ донорской крови
ж) вести здоровый образ жизни
з) всегда пользоваться презервативом
и) затрудняюсь ответить

17. Как Вы думаете, какие группы населения больше всего рискуют заразиться ВИЧ? а) женщины секс бизнеса
б) наркоманы
в) гомосексуалисты
г) люди, которым переливалась донорская кровь
д) заключенные
е) медицинские работники
ж) подростки
з) затрудняюсь ответить

18. Как Вы думаете, можно ли отличить по внешнему виду здорового человека от человека, инфицированного ВИЧ?
а) да б) нет

10. Есть ли у Вас знакомые зараженные ВИЧ/СПИДом?
а) да б) нет

15. Готовы ли Вы что-либо предпринять или изменить в своей жизни, чтобы снизить риск заражения ВИЧ лично для себя? а) да б) нет

16. А для своих близких?
а) да б) нет

17. Куда можно обратиться у нас в городе, чтобы сдать анализ на ВИЧ? а) не знаю
б) у нас в городе нет такой лаборатории
в) в городские больницы
г) социальные службы
д) затрудняюсь ответить

18. Как Вы считаете, достаточно ли в нашем городе освещают проблему ВИЧ/СПИДа?
а) достаточно
б) не достаточно
в) не знаю
г) затрудняюсь ответить

Информированное согласие родителей

Уважаемые родители!

В Свердловской области эпидемия ВИЧ-инфекции. Каждый 25 житель области в возрасте от 18 до 39 лет живет с ВИЧ-инфекцией. В процесс распространения ВИЧ-инфекции вовлечены все возрастные и социальные группы населения.

Сегодня ВИЧ-инфекция касается каждого!

В связи с этим Министерство здравоохранения Свердловской области совместно с Министерством общего и профессионального образования Свердловской области внедряют профилактическую программу по ВИЧ-инфекции среди учащихся старших классов образовательных учреждений.

Занятия проводятся педагогами школы.

Просим Вас дать согласие на проведение профилактических занятий по ВИЧ-инфекции с Вашим ребенком.

Согласен _____ (ФИО, подпись)

Не согласен _____ (ФИО, подпись)

Дата _____