



Утверждаю
Директор ГБОУСО
«Каменск-Уральская школа»
О.Н.Меренкова

ПЛАН

проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в 3-4 четверти 2022- 2023 учебного года в ГБОУСО «Каменск-Уральской школе»

№ п/п	Дата	Тема	Перечень мероприятий	Ответственные
1	9-15 января	Неделя продвижения активного образа жизни	-беседы с приглашенными медицинскими работниками , спортсменами; -организация физ.минуток на переменах; -классный час на тему ЗОЖ.	-администрация; -фельдшер школы; -кл.руководители; -учителя физ.культуры;
2	16 - 22 января	Неделя профилактики неинфекционных заболеваний	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
3	23 - 29 января	Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров	- подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
4	30 января - 5 февраля	Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля)	- подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
5	6- 12 февраля	Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта	- подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
6	13-19 февраля	Неделя популяризации	- подготовка и размещение актуальной информации на стендах,	-фельдшер школы;

		потребления овощей и фруктов	сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	
7	20-26 февраля	Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности	- подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
8	27 февраля – 5 марта	Неделя профилактики употребления наркотических средств	- организация беседы с приглашенным специалистом ГАУЗ ОНБ Урал без наркотиков» -классные часы; -конкурс листовок «Жизнь прекрасна без наркотиков»	-администрация; -фельдшер школы; -кл.руководители; -соц.педагог; -педагог-организатор;
9	6-12 марта	Неделя здоровья матери и ребенка	-организация школьным психологом совместного мероприятия «мать и дитя»; -- подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы; -психолог школы;
10	13 - 19 марта	Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
11	20 - 26 марта	Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза (ООН, ВОЗ))	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
12	27 марта - 2 апреля	Неделя отказа от вредных привычек	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
13	3 - 9 апреля	Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)	-организация флешмоба «ЗОЖ-это модно!»; -лекция «Как укрепить здоровье»;	-администрация; -фельдшер школы; -кл.руководители; -учителя физ.культуры;

			-спортивные мероприятия ;	
14	10 - 16 апреля	Неделя подсчета калорий	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
15	17 - 23 апреля	Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля)	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
16	24 - 30 апреля	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)	-лекция с сотрудниками школы, доведение актуальной информации;	-специалист школы по охране труда;
17	1 - 7 мая	Неделя сохранения – здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой 3 мая)	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
18	8-14 мая	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем	-беседа (с согласия законных представителей) с обучающимися старших классов.	-фельдшер школы;
19	15 - 21 мая	Неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;
20	20-28 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)	-подготовка и размещение актуальной информации на стендах, сайте , в чатах , в социальных сетях школы.	-фельдшер школы;