

Неделя информированности

о важности диспансеризации и профосмотров

– ВОЗ определяет **ответственное отношение к здоровью** как способность отдельных лиц, семей и сообществ укреплять здоровье, предотвращать болезни, поддерживать здоровье и справляться с заболеваниями и инвалидностью при поддержке медицинского учреждения либо самостоятельно.

– Что включает в себя ответственное отношение к здоровью:

1. Соблюдение здорового образа жизни;
2. Мониторинг собственного здоровья;
3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов.

– Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.

– Проверить свое здоровье можно с помощью профилактических осмотров и диспансеризации, которые помогают предотвратить развитие заболеваний, а также диагностировать заболевания на ранней стадии для скорейшего начала их лечения.

– Даже если гражданин состоит под диспансерным наблюдением, необходимо проходить диспансеризацию, т.к. она поможет выявить другие ХНИЗ.

Сравнительные характеристика Д и ПО

| Диспансеризация (Приказ МЗ РФ № 1006н от 3 декабря 2012) | Профилактические медицинские осмотры (приказ МЗ РФ № 1011н от 6 декабря 2012) |
|--|--|
| Проводится 1 раз в 3 года | Проводится 1 раз в 2 года |
| <p>Взрослое население в возрасте 18 лет и старше:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) работающие граждане; 2) неработающие граждане; 3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме. <p>Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в предусмотренные возрастные периоды</p> <p>за исключением категорий населения, которые проходят диспансеризацию <u>ежегодно вне зависимости от возраста</u> (инвалиды ВОВ, лиц, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)</p> | <p>В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится.</p> <p>Работники, занятые на работах с вредными или опасными факторами проходят обязательные периодические медицинские осмотры и профилактическому осмотру не подлежат</p> |
| Проводится в 2 этапа (несколько специалистов) | Проводится в 1 этап (участковый врач) |

Профилактические осмотры несовершеннолетних (Порядок проведения утвержден ПРИКАЗОМ МЗ РФ от 10 августа 2017 г. N 514н «О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»)

Проводятся ежегодно в объеме утвержденном приложением №1 к приказу:



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОВОДИТСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ ОДИН РАЗ В ТРИ ГОДА,
В ВОЗРАСТЕ ОТ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ - ОДИН РАЗ В ГОД.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



ВЫ МОЖЕТЕ ЭТО СДЕЛАТЬ БЕСПЛАТНО!

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ



* - кратность исследований определяется полом и возрастом

По итогам профилактического осмотра и I этапа диспансеризации врач определит Вашу группу здоровья, группу диспансерного наблюдения, направит на углубленное профилактическое консультирование или на II (углубленный) этап диспансеризации

Профилактический медицинский осмотр

Проводится ежегодно

- в качестве самостоятельного мероприятия
- в рамках диспансеризации
- в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации))

Включает в себя:

- Анкетирование 1 раз в год
- Расчет на основании антропометрии – индекса массы тела, окружность талии 1 раз в год
- Измерение артериального давления 1 раз в год
- Определение уровня общего холестерина в крови 1 раз в год
- Исследование уровня глюкозы в крови 1 раз в год
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год) или абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в год)
- Флюорография или рентгенография легких (1 раз в 2 года)
- ЭКГ в покое при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год
- Измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год
- Прием (осмотр), в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфоузлов) врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья, врачом-терапевтом врачебной амбулатории или фельдшером.



https://s1.slide-share.ru/s_slide/a7b5986584280bca297da1c2337b073a/e05d1bdd-2328-4c31-ab23-583981496ba3.jpeghttps://dkb.smoladmin.ru/zozh/zoj_frof.jpg

https://dkb.smoladmin.ru/zozh/zoj_frof.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

В УСЛОВИЯХ ВЫХОДА ИЗ ЭПИДЕМИИ COVID-19



1 I этап снятия ограничений

Диспансеризация не проводится.

2 II и III этап снятия ограничений

Возобновляется проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения. Не рекомендуется на данном этапе проходить осмотр лицам в возрасте 65 лет и старше, а также лицам из группы риска, имеющим хронические заболевания бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

3 Снятие всех ограничений

Возобновляется диспансеризация для всех категорий граждан без ограничений.

Как пройти диспансеризацию?



Предварительно запишитесь по телефону или через сайт Госуслуг.



За один день до посещения медицинской организации Вам позвонят с целью подтверждения визита.



Вам зададут несколько вопросов для выявления рисков заражения новой коронационной инфекцией.

В медицинской организации:



Обязательно носить маску



При входе Вам будет измерена температура бесконтактным методом



Необходимо соблюдать принцип социальной дистанции в 1,5 метра



Осуществляется проветривание в помещениях, а также дезинфекция



Организовано разделение потоков пациентов и строгое выполнение санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий



Проводится еженедельное обследование на коронавирусную инфекцию для медицинских работников.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно, а диспансеризация проводится 1 раз в 3 года для граждан от 18 до 39 лет, с 40 лет – ежегодно. Профосмотр и диспансеризация проводятся в поликлинике по месту жительства.

Профилактический осмотр включает в себя ежегодное обследование: анкетирование, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, определение сердечно-сосудистого риска, проверку уровня сахара и холестерина в крови, с 35 лет - ЭГК, с 40-летнего возраста – измерение внутриглазного давления. Раз в два года проводится флюорография. Этого достаточно, чтобы оценить риск развития серьезных заболеваний. По итогам профосмотра определяется группа здоровья. Ежегодный профилактический осмотр также позволит своевременно, на ранней стадии, выявлять заболевания и факторы, способствующие риску их развития.

Программа диспансеризации включает проведение обследований, включенных в объем профилактического осмотра, которые дополняются медицинскими мероприятиями (общий анализ крови, проведение профилактического консультирования) и медицинскими обследованиями с целью ранней диагностики онкологических заболеваний – так называемый «онкоскрининг».

Диспансеризация проводится в два этапа.

Онкоскрининг включает в себя:

- С целью ранней диагностики рака шейки матки женщинам проводится цитологическое исследование мазка;
- Для исключения новообразований в молочных железах женщинам проводится маммография;
- Для исключения опухоли предстательной железы мужчинам проводится исследования крови на определение уровня простат специфического антигена в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
- С целью ранней диагностики рака толстого кишечника проводится исследование кала на скрытую кровь: с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 – ежегодно;
- Для исключения рака желудка в возрасте 45 лет проводится эзофагогастродуоденоскопия.

При наличии показаний пациент будет направлен на второй этап диспансеризации для дообследования и уточнения диагноза. Он может включать консультации специалистов (невролога, уролога, офтальмолога, хирурга) и проведение дополнительных обследований, включая ректороманоскопия, колоноскопия, компьютерную томографию и др.

Новый порядок предусматривает проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в вечернее время, по субботам. Предусмотрена возможность дистанционной записи. Более точную информацию Вы можете узнать в поликлинике по месту жительства или на сайте учреждения.

Найди время для своего здоровья! Бесплатно! Доступно!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет –
1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие
категории граждан*** – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



Зачем?



своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни



получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья



**А ты проверил
свое здоровье?**



Что входит в ПМО?

- 1. анкетирование** (>18 лет – 1 раз в год)
- 2. расчет на основании антропометрии** - индекса массы тела, окружность талии (>18 лет – 1 раз в год)
- 3. измерение артериального давления** (>18 лет – 1 раз в год)
- 4. определение уровня холестерина и глюкозы в крови** (>18 лет – 1 раз в год)
- 5. определение относительного сердечно-сосудистого риска** (18 - 39 лет – 1 раз в год)
- 6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте** (40 - 64 лет – 1 раз в год)
- 7. флюорографию легких или рентгенографию легких** (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- 8. ЭКГ в покое** (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
- 9. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом** (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
- 10. измерение внутриглазного давления** (при первом прохождении ПМО, далее > 40 лет – 1 раз в год)
- 11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний



Что входит в I этап диспансеризации?

18 - 39 лет

1 раз в 3 года

40 - 64 лет

1 раз в год

> 65 лет

1 раз в год



профилактический медицинский осмотр



скрининг на выявление онкологических заболеваний



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



краткое профилактическое консультирование



прием (осмотр) врачом-терапевтом

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации

