

- Не полагайтесь на собственную эмоциональную реакцию как на способ добиться послушания.
- Прежде чем предъявить требования к ребёнку, предъявите их к самому себе. Возможно малыш подражает вашему поведению, характеру, недостатки которого вы в себе не замечаете.
- Помните: дети многому учатся у взрослых и, к сожалению, не только хорошему, но и плохому, поэтому не забывайте о самовоспитании.

Образец поведения, воспринятый ребёнком от родителей, будет сопровождать его всю жизнь.



623414, Свердловская область,
г.Каменск-Уральский, ул.Лермонтова, 2
Тел. 8(3439)344-015
E-mail: gous24@mail.ru

Особый ребёнок— особое отношение



Как родителям избежать вспышек гнева

Территориальная областная
психолого-медико-педагогическая
КОМИССИЯ

Гнев—инструмент, используемый взрослыми для управления поведением ребёнка.

Каждый ребенок чрезвычайно чувствителен к воздействию явных и скрытых отрицательных эмоций со стороны родителей, особенно дети с проблемами развития.

К сожалению, взрослые часто переносят своё плохое настроение на отношение к собственному ребёнку, подменяют спокойное общение и воспитание угрозой и наказанием.

Помните: гнев неэффективен, он разрушительно влияет на отношения ребёнка и родителей. Дав волю гневным чувствам, вы, возможно, и решите какие-то сиюминутные проблемы, но рискуете потерять гораздо больше— уважение

- Эффект воспитания от приступов гнева—нулевой: малыш ничего не усвоит из вашего крика, кроме настроенного отношения к вам на будущее.
- Сдерживайте своё раздражение и не допускайте вспышек гнева при обращении с особым ребёнком, если он не сразу понимает ваше требование или выполняет его медленно.



- Если вы расстроены или разгневаны поведением своего ребёнка, по возможности спокойно и понятно расскажите ему о своих чувствах, что поможет смягчить гнев и успокоиться.
- Если вы всё-таки вышли из себя и потеряли терпение, то постарайтесь сменить раздражительный тон, не повышайте голос, иначе вам не избежать нервного срыва и вы доведёте до слёз малыша.
- Если у вас плохое настроение, переключитесь на что-нибудь приятное или отложите совместные дела с ребёнком.
- Контролируйте своё поведение при обращении с ребёнком, когда вы находитесь в нервном возбуждении, не позволяйте себе раздражаться на малыша, не прикасайтесь к нему в минуты гнева.

- Старайтесь предвидеть и предотвращать возможные неприятности, вызывающие ваш гнев, не позволяйте выводить себя из равновесия.
- Не меняйте своих требований, предъявляемых к ребёнку.
- Определите границы дозволенного, не давайте малышу играть вещами, которые вам особенно дороги.
- Научитесь признаваться детям в своих ошибках. Пусть они знают, что родители—обыкновенные люди, они не всегда могут быть правы.
- Не бойтесь извиниться перед малышом, если вы неправы; он будет благодарен вам и искренне счастлив, что вы простили друг друга.

Раздражительность может незаметно войти в привычку, а потом и вообще стать чертой характера.

Простительные на первых порах ваши взрывные реакции на нежелательное поведение ребёнка становятся постепенно причиной ухудшения взаимоотношений с малышом.

Со временем постоянный раздражительный тон может незаметно превратиться в откровенную грубость, что совершенно недопустимо при обращении с детьми и в частности с особым