

- Не смущайтесь, что на вас обращают внимание посторонние люди: они сами ни раз попали в такую ситуацию.
- В момент, когда «грянула буря», не корите себя, не обвиняйте ребёнка, постарайтесь успокоить его, оставьте малыша одного. Если это невозможно, покиньте помещение сами—уйдите в другую комнату.

Без зрителей истерики часто прекращаются сами собой.

- Если ребёнок манипулирует вами (возможно он привык таким образом добиваться всего, чего хочет), покажите ему, что вы не одобряете его действий.
- Возьмите ребёнка на руки, крепко прижмите к себе и спокойным голосом повторяйте одну и ту же фразу. Например: «Успокойся, всё будет хорошо» или «Я знаю, как это обидно...».
- Дождитесь момента, когда ребёнок набирает воздух для нового крика, и начните рассказывать какую-нибудь захватывающую историю.



После того как ребёнок успокоится, займите его интересным делом, переключите его внимание на что-нибудь другое, постарайтесь определить и устранить причину детской истерики.

У вас это получится!



623414, Свердловская область,
г.Каменск-Уральский, ул.Лермонтова, 2
Тел. 8(3439)344-015
E-mail: gous24@mail.ru

Особый ребёнок— особое отношение



Как справиться с детской истерикой

Территориальная областная
психолого-медико-педагогическая
КОМИССИЯ

Если ребёнок часто плачет, капризничает, раздражён—это сигнал неблагополучия в его отношениях со взрослыми в какой-то значимой для него сфере.

Все дети капризничают и плачут, в том числе и особый ребёнок. При этом они ведут себя по-разному: одни плачут тихо, безнадежно, другие—искусственно, неискренне, третьи—вызывающе, назло, истерично.

Зачастую детская истерика—это способ влияния на окружающих. Ребёнок может кричать, топтать ногами, валяться по полу—словом, всячески привлекать к себе внимание, но эти слёзы и неискренние, они предназначаются публике.

Такое демонстративное поведение часто происходит при большом скоплении людей, и можно заметить, что ребёнок сквозь слёзы и крик следит за вашей

Порой истерика бывает способом не только получить желаемое, но и отомстить родителю, поставить его в неловкое положение.

реакцией и реакцией окружающих людей.

Реакция родителей не может быть однозначной, и реагировать на детскую истерику можно по-разному. Однако нельзя оставлять её без внимания.



- Не относитесь к слезам ребёнка безразлично, даже если внешне приходится соблюдать невозмутимое спокойствие.

Дети с нарушениями в развитии часто впадают в истерику от беспомощности, отчаяния, невозможности справиться с каким-то действием.

- Постарайтесь проанализировать собственную линию поведения, понять, почему ребёнок так себя ведёт, не торопитесь бездумно наказывать, одёргивать малыша, переключать его внимание на что-нибудь другое, разберитесь в создавшейся ситуации.

- Помните: причинами детской истерики могут стать:

- отказ взрослых выполнить желание ребёнка;
- чрезмерные или противоречивые требования взрослых;
- усталость или нервное перевозбуждение;

- подражание другим детям;
- эмоциональное переутомление;
- многочасовое сидение у экрана телевизора, особенно если малыш смотрит передачи и фильмы для взрослых;
- увлечение компьютерными играми;
- чувство одиночества.

- Обязательно постарайтесь понять причину истерики ребёнка.

- Больше общайтесь со своим малышом. Возможно, ему не хватает вашего внимания, и он таким способом стремится завоевать его.

- Удовлетворите естественные потребности ребёнка, если он устал, хочет спать или голоден, и истерика пройдёт.

- Проанализируйте своё поведение, если ребёнок часто впадает в истерику. Возможно он перенимает какие-то черты вашего характера, например, эмоциональную несдержанность.

- Сохраняйте спокойствие, если истерики избежать не удалось. Помните, что даже самые замечательные родители

Чтобы понимать своего ребёнка и избежать истерик, чаще беседуйте с ним о его настроении, интересах и обязанностях.