

Все дети проявляют живые эмоциональные реакции, но у каждого ребёнка они индивидуальны.

- Наблюдайте, изучайте эмоциональное развитие вашего ребёнка, обращайтесь внимание на характер чувств, которые он переживает.
- Обратите внимание на эмоциональные реакции вашего ребёнка: бурное, безудержное проявление чувств наравне со слишком слабой эмоциональностью должно вызвать беспокойство родителей.
- При склонности ребёнка к отрицательным эмоциям постарайтесь понять и выявить породившие их причины, устранить или смягчить их действие.
- Помните: ласковое, нестрогое отношение к ребёнку—залог его правильного воспитания

Если малыш не получает положенной «дозы» ласки, он становится раздражительным, чувствует себя одиноким.

Взрослея, становясь самостоятельными, дети несут в себе заряд родительского внимания, ласки и любви.

и развития.

- Дарите особому ребёнку любовь, радость, воспитывайте в нём доверие к миру. Это будет питать душу малыша, формировать в нём позитивное отношение к окружающим

Эмоциональный контакт и ласковое воспитание облегчат психологическое состояние особого ребёнка, будут способствовать улучшению его настроения и дружескому общению с близкими людьми и другими детьми.



623414, Свердловская область,
г.Каменск-Уральский, ул.Лермонтова, 2
Тел. 8(3439)344-015
E-mail: gous24@mail.ru

Особый ребёнок— особое отношение



Эмоциональный контакт и ласковое воспитание особого ребёнка

Территориальная областная
психолого-медико-педагогическая
КОМИССИЯ

Старайтесь, чтобы малыш нашёл защиту и чувствовал себя комфортно среди родных людей.

С самых первых дней жизни между ребёнком и матерью устанавливается тесный контакт, а при благоприятных условиях он может сохраниться и на долгие годы.

- Помните: соприкосновение тел матери и ребёнка, ласковые поглаживания малыша, улыбка и добрый взгляд—это залог доверительных, дружеских отношений, создающих гармонию и

По мнению психологов, материнские прикосновения необходимы ребёнку 6-12 раз в день. Для ребёнка с нарушениями в развитии такой контакт особенно значим, так как он является связующей ниточкой между родителями и ребёнком.

покой.

- При пробуждении малыша подарите своё тепло, пожелайте ему доброго утра. Начало нового дня будет определять психологический настрой малыша на целый день.
- Первое, что он должен увидеть, - это ваше доброе лицо, улыбку, нежный взгляд. Для ребёнка это лучшее подтверждение того, что всё хорошо, рядом с ним его близкие люди.
- Старайтесь, чтобы малыш нашёл защиту и чувствовал себя комфортно среди



- Эмоциональный контакт с ребёнком, имеющим проблемы развития, выстраивайте постепенно: сначала старайтесь привлечь к себе внимание малыша. Затем с помощью разных предметов и действий вызвать его эмоциональный отклик—улыбку, смех, ответный взгляд.
- Для полноценного развития ребёнка организуйте совместные игры, предполагающие тесное эмоциональное взаимодействие малыша с родителями, в первую очередь с мамой, так как она была долгое время в контакте с ребёнком ещё до его рождения и этот контакт надо беречь и развивать.
- Окружите малыша любовью и нежностью, создайте для него атмосферу эмоционального комфорта, побуждайте к исследованию предметов, комментируйте совместные действия, используя различные потешки и стишки, способствующие познавательному и речевому развитию ребёнка.

- Постоянно устанавливайте контакт с малышом: при одевании, кормлении, купании, на прогулке, перед сном; старайтесь в это время забывать о своих проблемах и заботах, чтобы ребёнку, тонко чувствующему родительское настроение, не передавались ваши отрицательные эмоции.
- Закрепляйте эмоциональный контакт взрослого с ребёнком, так как это составляет основу вашего сотрудничества и взаимопонимания.

Ласковое внимание родителей может выражаться различными способами контакта с ребёнком.

В контакте глаз малыш нуждается с самого рождения и на протяжении всей жизни. Взгляд мамы или отца может поддержать, успокоить, простить. Развеселить и даже наказать.

Потребность в физическом контакте—поглаживании, нежных объятиях с родителями появляется у малыша с младенческого возраста. Со временем форма его проявления меняется. Когда ребёнок подрастает, ему нужны объятия, поцелуи.