

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Каменск - Уральская школа, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»

ПРИНЯТО
Приказ №89/1
от 30.08.2021

Утверждено
директор ГБОУ СО «Каменск- Уральская
школа»
_____ О.Н. Меренкова

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Военно-патриотического клуба»

социально - педагогической направленности

Срок реализации 3 года

Возраст обучающихся 12-14 лет

Составитель: Калистратова
Анастасия Юрьевна.

Пояснительная записка

Актуальность

Модифицированная программа патриотического воспитания является программой дополнительного образования в общей системе образовательного процесса.

Программа рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с воспитанниками в возрасте от 14 до 18 лет, имеющими интеллектуальные нарушения. Реализация программы будет способствовать воспитанию уважительного отношения к истории Российской Федерации и воинской славы Отечества, формированию духовных, нравственных и физических качеств, пропаганде и привитию здорового образа жизни среди подростков.

В последнее время, наметилась тенденция к усилению внимания общества, всех заинтересованных структур, организаций и ведомств района к гражданскому, духовно – нравственному и патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Исходя из всех этих предпосылок, разработана настоящая Программа.

Основания для разработки программы

Нормативно-правовой базой для разработки данной программы являются следующие нормативно-правовые документы:

- Закон РФ «Об образовании».
- Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка».
- «Государственная программа «Патриотического воспитания граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 годы».
- Устав ГБОУ СО «Каменск-Уральская школы»
- Локальные акты ОО.

Цель и задачи программы

Цель данной программы - развитие у подростков с интеллектуальным нарушением гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование ответственности и дисциплинированности, а также умений и готовности к активному проявлению в различных сферах жизни, особенно в процессе адаптации и социализации в обществе; реализация положений государственной программы «Патриотического воспитания граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 годы», принятой постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493.

Задачи программы:

- формирование у подростков с интеллектуальными нарушениями ценностей, взглядов и убеждений, уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям и обычаям страны;
- воспитание у подростков чувства патриотизма, коллективизма и товарищества;
- формирование и развитие дисциплинированности, добросовестного отношения к учёбе;
- воспитание общей культуры, морально – нравственных качеств, физической выносливости и стойкости.

Принципы реализации программы

Содержание программы строится на основе следующих принципов патриотического воспитания подростков с ограниченными возможностями здоровья:

- принцип коррекционно-компенсаторной направленности (во всех видах деятельности происходит коррекция и компенсация первичного дефекта и вторичных отклонений);
- принцип гуманизации (умение педагога встать на позицию ребенка, учесть его точку зрения, видеть в ребенке полноправного партнера, а также ориентироваться на высшие общечеловеческие понятия - любовь к семье, родному краю, Отечеству);
- принцип учета региональных условий (пропаганда идей и ценностей не только общероссийского патриотизма, но и местного, регионального);
- принцип дифференциации (создание оптимальных условий для самореализации каждого ребенка в процессе реализации программы);
- принцип непрерывности и системности (взаимосвязь процессов воспитания и обучения);
- принцип интеграции (сотрудничество с другими образовательными учреждениями и воспитательными организациями).

Методы реализации программы:

Основной метод проведения теоретических занятий – рассказ, беседа; практических – разучивание упражнений и тренировки.

При всех формах практических занятий неперенное требование – напоминание и соблюдение мер безопасности.

Сроки реализации программы:

Программа рассчитана на 3 года, 1 часа в неделю, продолжительность занятий 30-40 минут.

Механизм реализации программы

Координацию деятельности по реализации программы осуществляет заместитель директора школы по учебно - воспитательной работе.

Исполнителями программы: привлечение учителей истории, физической культуры или других педагогов школы.

Адресат программы - воспитанники школы с умеренной степенью умственной отсталости и с легкой степенью умственной отсталости в возрасте 12-14 лет.

Оценка эффективности реализации программы

Оценка результативности реализации осуществляется на основе использования критериев:

- ***Нравственно-духовные параметры:***

Сформированность гражданских навыков:

- умение работать и действовать индивидуально и в коллективе;
- знание своих прав и обязанностей и умение их использовать;

- умение принимать и защищать свои решения;

- готовность к участию в общественных делах;

Сформированность осознанного отношения к базовым ценностям:

- патриотизм и любовь к Родине;

- права и свободы человека и гражданина;

- символика Российской Федерации;

- национальное самосознание;

- уважение чести и достоинства других граждан;

- гражданственность.

• **Количественные параметры:**

Включенность воспитанников в общественную жизнь школы, группы, класса.

Достижение нормативных требований по физической и огневой подготовке.

Получение практических навыков по начальной военной подготовке;

Участие в конкурсах, соревнованиях по гражданско-патриотической, спортивной тематике.

Выполнение тематического плана.

**Содержание программы:
Учебный план 1 год обучения.**

| № урока | Раздел и тема | часов | В том числе | | Формы аттестации/ контроля |
|--|--|-----------|-------------|-----------|----------------------------|
| | | | теория | практика | |
| Раздел 1: Физическая подготовка | | 20 | | 20 | Сдача нормативов |
| 1 | ОФП для мышц рук, ног, туловища, ОРУ в движении и в парах. | 2 | | 2 | |
| 2 | ОФП для мышц рук, ног, туловища, ОРУ: на перекладине, на перекладине с грузом. | 2 | | 2 | |
| 3 | ОФП для мышц рук, ног, туловища, игры с элементами борьбы, переноска грузов. | 2 | | 2 | |
| 4 | Л/а разучивание техники бега по пересеченной местности. Кросс 2 км | 2 | | 2 | |

| | | | | | |
|--------------------------------------|--|-----------|----------|----------|----------------------|
| 5 | Тренировка в совершенствовании марш-броска. Кросс 2,5 км. | 2 | | 2 | |
| 6 | Л/а. Сдача контрольных нормативов. Бег 100м, 1 км., подтягивание, пресс, граната | 2 | | 2 | |
| 7 | Техника безопасности. Боевые стойки. Способы самостраховки. | 2 | | 2 | |
| 8 | Освобождение от захватов за руки спереди, сзади, захватов за шею спереди | 2 | | 2 | |
| 9 | Броски, освобождение от захватов. | 2 | | 2 | |
| 10 | Отработка полученных навыков. Совершенствование техники выполнения приемов. | 2 | | 2 | |
| Раздел 2: Строевая подготовка | | 10 | 1 | 9 | Практическое задание |
| 11 | Повороты в движении в составе отделения. | 2 | 1 | 1 | |
| 12 | Повороты в движении в составе отделения | 2 | | 2 | |
| 13 | Движение строевым шагом в составе отделения. | 2 | | 2 | |
| 14 | Прохождение торжественным маршем в составе отделения. | 2 | | 2 | |
| 15 | Контрольное занятие по строевой подготовке | 2 | | 2 | |
| Раздел 3: Огневая подготовка | | 4 | 4 | 0 | |
| 16 | Меры безопасности при стрельбе. Разборка и сборка АК-74 и магазина | 2 | 2 | | |
| 17 | Изготовка к стрельбе из ПВ, Автомат Калашникова. Ручные | 2 | 2 | | Практическое задание |

| | | | | | |
|--|--------------------|-----------|----------|-----------|--|
| | осколочные гранаты | | | | |
| | ИТОГО | 34 | 5 | 29 | |

Учебный план 2 год обучения.

| № урока | Раздел и тема | часов | В том числе | | В том числе |
|---|--|-----------|-------------|-----------|----------------------|
| | | | теория | практика | |
| Раздел 3: Огневая подготовка | | 13 | | 13 | |
| 1 | Разборка и сборка АК-74 и магазина. | 2 | | 2 | |
| 2 | Стрельба из ПВ сидя на точность. | 2 | | 2 | |
| 3 | Стрельба из ПВ сидя на скорость. | 2 | | 2 | |
| 4 | Стрельба из ПВ лежа на точность | 2 | | 2 | |
| 5 | Стрельба из ПВ лежа на скорость | 2 | | 2 | |
| 6 | Стрельба из ПВ стоя на точность и скорость | 3 | | 3 | |
| Раздел 4: Выживание в природных условиях | | 11 | | 11 | |
| 7 | Ориентирование на местности | 2 | | 2 | |
| 8 | Добывание огня и разведение костра | 2 | | 2 | |
| 9 | Строительство временных укрытий | 2 | | 2 | |
| 10 | Добывание пищи в лесу | 2 | | 2 | |
| 11 | Организация туристических походов | 3 | | 3 | |
| Раздел 5: Уставы Вооружённых сил РФ | | 1 | 1 | | Подготовить реферат. |
| 12 | Общевоинские уставы. Боевой устав мотострелковых | 1 | 1 | | |

| | | | | | |
|---|---|-----------|----------|-----------|----------------------|
| | войск. | | | | |
| Раздел 6: История Вооружённых сил РФ | | 1 | 1 | | Тест. |
| 13 | Теория : Куликовская битва, походы А.В Суворова, Отечественная война 1812 года, Великая Отечественная война 1941-1945 гг. | 1 | 1 | | |
| Раздел 7: Защита от оружия массового поражения | | 3 | | 3 | Практическое задание |
| 14 | Действия населения по защите от последствий аварий, катастроф. СИЗ. | 3 | | 3 | |
| Раздел 8: Вооружение Российских ВС | | 1 | 1 | | Тест. |
| 15 | Вооружение: сухопутных войск, военно-морского флота, военно-воздушных сил. | 1 | 1 | | |
| Раздел 9: Тактическая подготовка | | 4 | 4 | | Тест. |
| 16 | Основы общевойскового боя, обязанности солдата в бою | 2 | 2 | | |
| 17 | ТТХ оружия и боевой техники | 2 | 2 | | |
| | Итого | 34 | 7 | 27 | |

Учебный план 3 год обучения.

| № урока | Раздел и тема | часов | В том числе | | В том числе |
|--|---|-----------|-------------|-----------|-----------------------|
| | | | теория | практика | |
| Раздел 10: Зачётные мероприятия | | 34 | | 34 | Практическое задание. |
| 1 | Сдача тестов и зачетов по пройденному материалу 2 года обучения | 2 | | 2 | |
| 2 | Кросс 2 км | 1 | | 1 | |
| 3 | Тренировка в совершенствовании марш- | 1 | | 1 | |

| | | | | | |
|----|--|---|--|---|--|
| | броска. Кросс 2,5 км | | | | |
| 4 | Л/а. Сдача контрольных нормативов. Бег 100м, 1 км., подтягивание, пресс, граната | 1 | | 1 | |
| 5 | Освобождение от захватов за руки спереди, сзади, захватов за шею спереди | 1 | | 1 | |
| 6 | Броски, освобождение от захватов. | 1 | | 1 | |
| 7 | Совершенствование техники выполнения приемов. | 1 | | 1 | |
| 8 | Повороты в движении в составе отделения. | 2 | | 2 | |
| 9 | Повороты в движении в составе отделения | 2 | | 2 | |
| 10 | Движение строевым шагом в составе отделения. | 2 | | 2 | |
| 11 | Прохождение торжественным маршем в составе отделения. | 2 | | 2 | |
| 12 | Разборка и сборка АК-74 и магазина. | 2 | | 2 | |
| 13 | Стрельба из ПВ сидя на точность. | 2 | | 2 | |
| 14 | Стрельба из ПВ сидя на скорость. | 2 | | 2 | |
| 15 | Стрельба из ПВ лежа на точность | 2 | | 2 | |
| 16 | Стрельба из ПВ лежа на скорость | 2 | | 2 | |
| 17 | Стрельба из ПВ стоя на точность и скорость | 2 | | 2 | |
| 18 | Ориентирование на местности | 1 | | 1 | |
| 19 | Добывание огня и разведение костра | 1 | | 1 | |

| | | | | | |
|----|---------------------------------|-----------|--|-----------|--|
| 20 | Строительство временных укрытий | 2 | | 2 | |
| 21 | Добывание пищи в лесу | 2 | | 2 | |
| 22 | ИТОГО | 34 | | 34 | |

Содержание программы

Физическая подготовка.

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

Строевая подготовка.

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствия командиру, исполнение строевой песни.

Огневая подготовка.

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

Уставы Вооруженных сил РФ

Общевойсковые уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

Вооружение Российских Вооружённых сил

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Тактическая подготовка

Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Выживание в природных условиях

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака. Изучение туристического снаряжения, узлов, страховочных систем, способы наведения переправы. Прохождение короткой и тактико-технической дистанции . Поисково-спасательные работы.

Зачётные мероприятия

Сдача нормативов. Участие в районных военно-спортивных играх, сборах и военно-полевых, палаточных лагерях.

Организация занятий, формы и методы работы

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
3. Изучение нового материала (теория и практика).
4. Общефизическая разминка.
5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
6. Подведение итогов, дежурство.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью применяются: видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты вооружения, личный показ преподавателя.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В реализации программы военно-патриотического клуба «Патриот» участвуют дети и подростки, занимающиеся в учебных группах по направлениям, педагоги дополнительного образования, административный и вспомогательный персонал общеобразовательного учреждения.

Механизм реализации программы военно-патриотического клуба включает в себя:

- четкое планирование на учебный год;
- опору на сообщество педагогов, Совет клуба;
- анализ хода реализации программы;
- пропаганду деятельности клуба в средствах массовой информации;
- сотрудничество в реализации программы с органами власти

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате реализации данной программы:

- будет усовершенствована работа с педагогами дополнительного образования;
- пройдут апробацию новые образовательные программы;
- участники военно-патриотического клуба достигнут общекультурного уровня образования по истории родного края, овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;
- члены клуба освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
- компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки

Учебно – тематическое планирование

| № п/п | Разделы и темы занятий | Количество часов | | | Формы работы | Формы контроля |
|-------|------------------------------|------------------|--------|----------|--------------|----------------|
| | | всего | теория | практика | | |
| 1. | <i>Физическая подготовка</i> | 20 | | 20 | | |

| | | | | | | |
|-----------|--|-----------|----------|-----------|--|-------------------------------------|
| | Теория и методика наращивание силы Теория и методика развития выносливости Теория и методика рукопашного боя | | | | Тренировочные занятия. Соревнования. | Сдача зачётов. |
| 2. | <i>Строевая подготовка</i> | 10 | 1 | 9 | | |
| | Элементы строя, виды строя Индивидуальная строевая подготовка Строевая подготовка в составе отделения. | | | | Выполнение движений в строю Занятия в группах. | Зачёт и соревнования. |
| 3. | <i>Огневая подготовка</i> | 17 | 4 | 13 | | |
| | Меры безопасности при стрельбе Пневматическое оружие Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ Автомат Калашникова Ручные осколочные гранаты | | | | Выполнение в группах Внутренние соревнования | Сдача нормативов Соревнования |
| 4. | <i>Выживание в природных условиях</i> | 11 | | 11 | | |
| | Ориентирование на местности Добывание огня и разведение костра Строительство временных укрытий Добывание пищи в лесу Организация туристических походов, туртехника | | | | Выходы на местность. Создание экстремальных условий | Туристический поход |
| 5. | <i>Уставы Вооружённых сил РФ</i> | 1 | 1 | | | |
| | Общевоинские уставы Боевой устав мотострелковых войск | | | | Разбор ситуаций армейской жизни | Тестирование военно-спортивная игра |
| 6. | <i>История Вооружённых сил РФ</i> | 1 | 1 | | | |
| | Куликовская битва Походы А.В Суворова Отечественная война 1812 года Великая Отечественная война 1941-1945 гг. | | | | Лекции Сообщения учащихся | Собеседование |
| 7. | <i>Защита от оружия массового поражения</i> | 3 | | 3 | | |
| | Фильтрующий противогаз | | | | Практическая отработка | Зачёты Соревнования |
| 8. | <i>Вооружение Российских ВС</i> | 1 | 1 | | | |
| | Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные силы | | | | Просмотр и анализ видеofilьмов Плакатов Доклады учащихся | Собеседование Викторина |
| 9. | <i>Тактическая подготовка</i> | 4 | 4 | | | |
| | Действия солдата на поле боя Боевые свойства и принцип действия противопехотных мин. | | | | Обыгрывание ситуаций на местности | Военно-спортивная игра |
| 10 | <i>Зачётные мероприятия</i> | 34 | 0 | 34 | | |

| | | | | | | |
|--|---|--------------|------------|-------------|--|--|
| | Сборы Соревнования Зачёты Сдача нормативов | | | | | |
| | Всего | 102 ч | 12ч | 90 ч | | |