

Неделя профилактики кожных заболеваний 4 - 10 сентября

Кожные заболевания – болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы.

Кожным заболеваниям подвержены люди любого пола, в любом возрасте. Часть болезней заразна, некоторые опасны настолько, что могут привести к летальному исходу, поэтому требует немедленного лечения.

Кожные заболевания могут проявляться на лице, на руках, на ногах, а также любых других местах. Часто встречаются кожные заболевания стопы – например, грибок.

Диагностика кожных заболеваний выполняется с помощью различных лабораторных и инструментальных тестов, в некоторых случаях достаточно осмотра.

Многие болезни самостоятельны, часть является симптомами внутренних заболеваний организма, например, аллергические кожные заболевания указывают на сниженный иммунный статус.

Методы диагностики опухолей кожи включают анализ истории заболевания пациента и семейного анамнеза, полное физикальное обследование, методы визуализации, биохимические и иммунологические исследования, гистологическое исследование биоптата и ткани и лабораторные исследования.

Информирование пациентов и проактивный полный осмотр кожного покрова врачом имеют первостепенное значение для выявления злокачественных новообразований кожи на ранних стадиях.



Профилактика грибка стопы

- Носить подходящую по размеру обувь.



- Не ходить босиком в общественных местах (раздевалки, бассейн, сауна и др.).



- Следить за гигиеной рук и ног.



- Использовать подследники или носки во время примерки обуви в магазинах.



- Не носить и не мерить чужую обувь.



- Обрабатывать личную обувь, а также кожу стоп и ногти противогрибковыми препаратами.



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и
медицинской профилактики Костромской области"

Факторы, увеличивающие риск развития меланомы:

- ВЫ ПРОВОДИТЕ ДОСТАТОЧНО МНОГО ВРЕМЕНИ НА СОЛНЦЕ ИЛИ ПОСЕЩАЕТЕ СОЛЯРИЙ
- У ВАС СВЕТАЯ КОЖА, СВЕТЛЫЕ (ГОЛУБЫЕ ИЛИ ЗЕЛЕННЫЕ) ГЛАЗА, СВЕТЛЫЕ ВОЛОСЫ, ЕСТЬ ВЕСНУШКИ
- В ДЕТСКОМ ИЛИ ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ У ВАС БЫЛИ ОЖОГИ
- У ВАС БОЛЬШЕ 50 РОДИНОК
- ВАМ БОЛЬШЕ 50 ЛЕТ
- У ВАШИХ РОДСТВЕННИКОВ БЫЛА МЕЛАНОМА



Куда обращаться и как проходит осмотр родинок?

1. **ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЕ МЕЛАНОМЫ ПОМОГАЕТ ДЕРМАТОСКОПИЯ – БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ ВИЗУАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА РОДИНОК И ДРУГИХ КОЖНЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ. ОСМОТР ПРОВОДИТСЯ ВРАЧОМ ДЕРМАТОЛОГОМ ИЛИ ОНКОЛОГОМ**
2. **ОБСЛЕДОВАНИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ НЕСКОЛЬКО ЭТАПОВ:**
 - ОСМОТР У ВРАЧА
 - ИССЛЕДОВАНИЕ ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ ПОМОЩИ ОПТИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ (ДЕРМАТОСКОПИЯ), НЕ ПОВРЕЖДАЯ КОЖУ
 - ЗАБОР ИЗ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО УЧАСТКА ТКАНИ, С ПОСЛЕДУЮЩИМ ЕГО ИЗУЧЕНИЕМ ПОД МИКРОСКОПОМ
3. **В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ ВРАЧ ОПРЕДЕЛИТ НЕОБХОДИМОСТЬ И ОБЪЕМ ЛЕЧЕНИЯ**

Как защитить свою кожу?

Соблюдайте простые правила:

ИЗБЕГАЙТЕ ПРЕБЫВАНИЯ НА СОЛНЦЕ В ЧАСЫ ЕГО НАИБОЛЬШЕЙ АКТИВНОСТИ С 10:00 ДО 16:00

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ПРЯМОМУ СОЛНЕЧНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОЛОВНОЙ УБОР, СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ, СВЕТЛУЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ ЗАЩИТЫ СЕБЯ И РЕБЕНКА

ВСЕГДА ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА СОЛНЦЕ НАНОСИТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНОЕ СРЕДСТВО ШИРОКОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ С ФАКТОРОМ ЗАЩИТЫ, ПОДХОДЯЩИМ ДЛЯ ВАШЕГО ТИПА КОЖИ

