

11 – 17 сентября
Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним
смертности и заболеваемости
(в честь Дня трезвости 11 сентября и
Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)

Потребление алкоголя является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия.

По данным Росстата, число умерших от причин смерти, только лишь непосредственно связанных с алкоголем, составило 47,3 тыс. человек в 2021 г., из них более 70% – население в трудоспособных возрастах. Стоит отметить, что названный показатель не включает еще большую часть смертей, косвенно связанных с алкоголем, таких как некоторые кардиомиопатии, аритмии, отдельные формы рака, болезни печени.

Более тяжелыми последствиями потребление алкоголя характеризуется в сельской местности.

Крайне необходимо продолжать и усиливать антиалкогольную политику. Не существует безопасных доз алкоголя. Потребление алкоголя – это всегда риск. Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции: безопасный градус – ноль.

11
СЕНТЯБРЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ!



МАЛЫЕ ДОЗЫ
АЛКОГОЛЯ
БЕЗВРЕДНЫ



НЕПРАВДА!

Для алкоголя не существует безвредных доз (как и для любого другого наркотика).

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Алкоголики в состоянии опьянения
выглядят веселыми
Но чаще они унылы и озлоблены



Центр
Общественного
Здоровья



ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ

Люди, употребляющие крепкие
напитки в значительных
количествах, получают большое
число серьезных патологий,
приводящих к инвалидности
или летальному исходу



Центр
Общественного
Здоровья



АЛКОГОЛЬ - ФАКТОР СМЕРТНОСТИ

Получившие в результате респираторной инфекции в период эпидемии
...респираторной инфекции в период эпидемии
:инфекция респираторной инфекции в период эпидемии •
нельзя использовать то же самое •
вместо этого и наоборот •
вместо этого •



ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ТРЕЗВЫЙ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ УМ

Даже если человек еще не стал настоящим алкоголиком, его работоспособность и способность логически мыслить серьезно снижается

Центр
Общественного
Здоровья

11

СЕНТЯБРЯ



*День
Трезвости*

**ДЕНЬ
БЕЗ АЛКОГОЛЯ**

ОТКАЖИСЬ ОТ СПИРТНОГО

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Алкоголик в семье – большое несчастье. Множество браков распадается из-за постоянного употребления спиртным одного из супругов