

Как помочь заикающимся детям?



Особенно важно обеспечить детям спокойный ночной отдых. Для заикающегося ребенка важно, чтобы он был спокоен, особенно перед ночным сном. Вечером не рекомендуется смотреть телевизор, играть в шумные игры. Самым приемлемым будет чтение какой-нибудь сказки. А еще лучше, если вы вечером погуляете с ним и во время прогулки мирно побеседуете. В это время комнату нужно проветрить. Это проводится за час-полтора до сна.

Особое значение имеет правильная техника речи. Многие родители полагают, что их дети говорят быстро, а значит - хорошо, только заикаются при произношении отдельных звуков. В момент заикания теряется четкость произношения, смазываются согласные и гласные, пропускаются отдельные слоги, слова.

Часто заикание проявляется или усиливается лишь в определенных ситуациях. Поэтому необходимо временно исключить те ситуации, которые вызывают волнение и речевые трудности. Например, отложить посещение парикмахерской или зубного врача.

Состояние эмоциональной раскованности необходимо поддерживать в течение всего дня. Общаясь с заикающимся ребенком, родители должны быть терпеливыми, изобретательными, спокойными. Ведь в семье они выступают в роли домашнего логопеда.

Свердловская область.
г.Каменск-Уральский
ул.Лермонтова, д.2.

Телефон: (3439)344-015
Факс: (3439)344-015
Эл. почта: gous24@mail.ru

Одним из самых распространенных нарушений речи является заикание. Оно проявляется в расстройстве координации речедвигательных актов.

На физическое развитие и нервную систему детей отрицательно воздействуют ускоренные ритмы жизни и неблагоприятные экологические условия. Кроме того, на сознание ребенка влияет мощный поток самой разнообразной информации, нередко избыточной. Это и перегруженные школьные программы, и почти круглосуточные передачи. Для неокрепшей нервной системы особенно губителен постоянный бытовой шум от близлежащего предприятия, транспорта, а самое главное – от постоянного пребывания в шумном коллективе сверстников, которые не умеют управлять своими эмоциями и стараются перекричать друг друга. К сожалению, многие родители не понимают, что устранение речевого дефекта – длительный процесс и положительного результата можно добиться при активном участии логопеда и семьи.

Заикающиеся дети обычно боятся отвечать на вопросы учителя, теряются, не могут собраться с мыслями, особенно тогда, когда с ними говорят на повышенных тонах. Переживания усиливаются насмешками одноклассников над их речью. Дети становятся молчаливыми, неуверенными в себе.

Поэтому необходимо создать им такую обстановку, которая бы исключала речевую, физическую или эмоциональную перегрузку. С этой целью вводится общий и речевой щадящий режим. Важнейшее условие охранительного режима – соблюдение правильного распорядка дня. Ребенок охотно будет его выполнять, если сам вместе с родителями составит его, оформит рисунками. Не рекомендуется часто напоминать ребенку, что он должен делать, а что не должен, когда заканчивать игру, идти кушать, спать. Лучше все напоминания обыгрывать, каждый раз придумывая новые ситуации.

Если вы решили, что ребенок должен заниматься спортом, нужно выбрать какой-нибудь один вид и так, чтобы это было недалеко от дома, так как дорога в переполненном транспорте будет утомлять ребенка, пагубно сказываться на его нервной системе. Во время прогулок старайтесь, чтобы ребенок не очень быстро бегал, меньше было игр с элементами соревнования. Спортивные упражнения должны способствовать выработке ритмичного плавного дыхания. Поэтому лучше ходить с ребенком в бассейн, на художественную гимнастику.

