



**Перспективный учебный план для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) 2 вариант АООП\*  
1–4 классы**

Предметные области	Ступени Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего	
		I доп.		I		II		III		IV			
		Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.
<b>Обязательная часть</b>													
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	99	3	99	3	102	3	68	2	68	2	436	13
2. Математика	2.1. Математические представления	66	2	66	2	68	2	68	2	68	2	336	10
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	66	2	66	2	68	2	68	2	68	2	336	10
	3.2. Человек	66	2	66	2	68	2	68	2	68	2	336	10
	3.3. Домоводство	-	-	-	-	-	-	34	1	34	1	68	2
	3.4. Окружающий социальный мир	33	1	33	1	34	1	34	1	34	1	168	5
4. Искусство	4.1. Музыка и движение	66	2	66	2	68	2	68	2	68	2	336	10
	4.2. Изобразительная деятельность	99	3	99	3	102	3	102	3	102	3	504	15
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	66	2	66	2	68	2	68	2	68	2	336	10
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>561</b>	<b>17</b>	<b>561</b>	<b>17</b>	<b>578</b>	<b>17</b>	<b>578</b>	<b>17</b>	<b>578</b>	<b>17</b>	<b>2856</b>	<b>85</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		132	4	132	4	204	6	204	6	204	6	876	26
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	21	693	21	782	23	782	23	782	23	3732	111
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>330</b>	<b>10</b>	<b>330</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>1680</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционные курсы, в т.ч.</b>		<b>198</b>	<b>6</b>	<b>198</b>	<b>6</b>	<b>204</b>	<b>6</b>	<b>204</b>	<b>6</b>	<b>204</b>	<b>6</b>	<b>1008</b>	<b>30</b>
1. Сенсорное развитие		66	2	66	2	68	2	68	2	68	2	336	10
2. Предметно-практические действия		33	1	33	1	34	1	34	1	34	1	168	5
3. Двигательное развитие		33	1	33	1	34	1	34	1	34	1	168	5
4. Альтернативная коммуникация		66	2	66	2	68	2	68	2	68	2	336	10
Другие направления внеурочной деятельности		132	4	132	4	136	4	136	4	136	4	672	20
<b>Всего часов:</b>		<b>1023</b>	<b>31</b>	<b>1023</b>	<b>31</b>	<b>1122</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>33</b>	<b>5412</b>	<b>161</b>

\*Перспективный учебный план для обучающихся с умственной отсталостью интеллектуальными нарушениями) 2 вариант АООП для обучающихся, зачисленных на обучение с 01.09.2024г

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебные недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели с 2 по 4 класс)

**Перспективный учебный план для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) 2 вариант АООП  
5 – 9 классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего:	
		V		VI		VII		VIII		IX		Год.	Нед.
		Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.		
<b>Обязательная часть</b>													
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	102	3	102	3	102	3	102	3	102	3	510	15
2. Математика	2.1 Математические представления	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10
	3.2 Человек	68	2	34	1	34	1	34	1	-	-	170	5
	3.3 Домоводство	102	3	170	5	170	5	170	5	170	5	782	23
	3.4. Окружающий социальный мир	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	102	3	68	2	68	2	68	2	68	2	374	11
	4.2 Изобразительная деятельность	102	3	102	3	102	3	-	-	-	-	306	9
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	102	3	68	2	68	2	68	2	68	2	374	11
6. Технологии	6.1 Труд (технология)	-	-	68	2	68	2	136	4	170	5	442	13
<b>Итого</b>		<b>782</b>	<b>23</b>	<b>816</b>	<b>24</b>	<b>816</b>	<b>24</b>	<b>816</b>	<b>24</b>	<b>816</b>	<b>24</b>	<b>4046</b>	<b>119</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		204	6	204	6	204	6	204	6	204	6	1020	30
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</i>		<i>986</i>	<i>29</i>	<i>1020</i>	<i>30</i>	<i>1020</i>	<i>30</i>	<i>1020</i>	<i>30</i>	<i>1020</i>	<i>30</i>	<i>5066</i>	<i>149</i>
Внеурочная деятельность		340	10	340	10	340	10	340	10	340	10	1700	50
Коррекционные курсы, в т.ч.		272	8	272	8	272	8	272	8	272	8	1360	40
1. Сенсорное развитие		68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10
2. Предметно-практические действия		68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10
3. Двигательное развитие		68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10
4. Альтернативная коммуникация		68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10
Другие направления внеурочной деятельности		68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10
<b>Всего часов:</b>		<b>1 292</b>	<b>38</b>	<b>1 394</b>	<b>41</b>	<b>1 394</b>	<b>41</b>	<b>1 394</b>	<b>41</b>	<b>1 394</b>	<b>41</b>	<b>6766</b>	<b>199</b>

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году)

**Перспективный учебный план для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) 2 вариант АООП  
10 – 12 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Классы		Количество часов в неделю						Всего	
				X		XI		XII		Год	Нед.
		Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.				
<b>Обязательная часть</b>											
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	68	2	68	2	68	2	204	6		
2. Математика	2.1 Математические представления	68	2	68	2	34	1	170	5		
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	68	2	68	2	-	-	136	4		
	3.2 Человек	-	-	-	-	-	-	-	-		
	3.3 Домоводство	170	5	170	5	204	6	544	16		
	3.4. Окружающий социальный мир	68	3	68	3	136	4	340	10		
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	68	2	68	2	34	1	170	5		
	4.2 Изобразительная деятельность	-	-	-	-	-	-	-	-		
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	68	2	68	2	68	2	204	6		
6. Технологии	6.1 Труд (технология)	170	5	170	5	238	7	578	17		
7. Коррекционно-развивающие занятия		68	2	68	2	68	2	204	6		
<b>Итого</b>		<b>850</b>	<b>25</b>	<b>850</b>	<b>25</b>	<b>850</b>	<b>25</b>	<b>2550</b>	<b>75</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		170	5	170	5	170	5	510	15		
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</i>		<b>1020</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>30</b>	<b>3060</b>	<b>90</b>		
Внеурочная деятельность:		<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>1020</b>	<b>30</b>		
Коррекционные курсы, в т.ч.		<b>272</b>	<b>8</b>	<b>272</b>	<b>8</b>	<b>272</b>	<b>8</b>	<b>816</b>	<b>24</b>		
1. Сенсорное развитие		68	2	68	2	68	2	204	6		
2. Предметно-практические действия		68	2	68	2	68	2	204	6		
3. Двигательное развитие		68	2	68	2	68	2	204	6		
4. Альтернативная коммуникация		68	2	68	2	68	2	204	6		
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>204</b>	<b>6</b>		
<b>Всего часов:</b>		<b>1360</b>	<b>40</b>	<b>1360</b>	<b>40</b>	<b>1360</b>	<b>40</b>	<b>4080</b>	<b>120</b>		

Общий объем учебной нагрузки составляет 3060 часов за 3 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962794

Владелец Меренкова Ольга Николаевна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025