

**Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1
на 2025-2026 уч.год
1 часть: 1-4 классы**

Предметные области	Классы Учебные предметы	1г		3г	
		Год	Нед.	Год	Нед.
		1	2	3	4
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	99	3	102	3
	1.2.Чтение	99	3	136	4
	1.3.Речевая практика	66	2	68	2
2. Математика	2.1.Математика	99	3	136	4
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	2	34	1
4. Искусство	4.1. Музыка	66	2	34	1
	4.2. Изобразительное искусство	33	1	34	1
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	99	3	102	3
6. Технология	6.1. Труд (технология)	66	2	34	1
Итого		693	21	680	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-	102	3
Русский язык		-	-	34	1
Труд		-	-	34	1
Мир природы и человека		-	-	34	1
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	21	782	23
Коррекционно-развивающая область:		198	6	210	6
Танцевальный час		66	2	68	2
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		66	2	68	2
Коррекционно-развивающие занятия		33	1	34	1
Группа здоровья		33	1	33	1
Внеурочная деятельность		132	4	136	4
Спортивно-оздоровительное	ДО Тхэквондо			68	2
	Подвижные игры	33	1		
Нравственное	Разговоры о важном	33	1	34	1
Общекультурное	Работа с бумагой	33	1		
	В мире книги			34	1
ДО: общеразвивающее направление	Театральная студия «В гостях у сказки»	33	1		
ИТОГО:		1023	31	1122	33

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1

на 2025-2026 уч.год

2 часть: 5-9 классы

Предметные области		Классы Учебные предметы	5г		6г		6д		7г		8г		8д		9г		9д		
			Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	
Обязательная часть			1	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1.	Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Литературное чтение	136 136	4 4	136 136	4 4	136 136	4 4	136 136	4 4	136 136	4 4	136 136	4 4	136 136	4 4	136 136	4 4	
2.	Математика	2.1.Математика 2.2.Информатика	136 -	4 -	136 -	4 -	136 -	4 -	102 34	3 1									
3.	Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология 3.3.География	68 - -	2 - -	68 - 68	2 - 2	68 - 68	2 - 2	- 68 68	- 2 2									
4.	Человек и общество	4.1.Мир истории 4.2.Основы соц. жизни 4.3.История Отечества	- 68 -	- 2 -	68 68 -	2 2 -	68 68 -	2 2 -	- 68 68	- 2 2									
5.	Искусство	5.1. Музыка 5.2. Изобразительное искусство	34 68	1 2	- -	- -													
6.	Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	
7.	Технология	7.1. Труд (технология)	204	6	204	6	204	6	238	7	238	7	238	7	238	7	238	7	
Итого			918	27	952	28	952	28	986	29									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			68	2	68	2	68	2	34	1									
Основы безопасности жизнедеятельности			34	1	34	1	34	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
АФК			34	1	-	-	-	-	34	1	-	-	-	-	34	1	34	1	
Бочче			-	-	34	1	34	1	-	-	34	1	34	1	-	-	-	-	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			986	29	1020	30													
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):			102	3	68	2	68	2	68	2	136	4	68	2	170	5	170	5	
Танцевальный час			68	2	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	
Логопедическая коррекция			-	-	-	-	-	-	-	-	68	2	-	-	102	3	102	3	
Группа здоровья			34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	
Внеурочная деятельность			136	4	136	4	170	5	170	5	170	5	102	3	102	3	136	4	
Нравственное		Разговоры о важном	34	1			34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	
Общекультурное		С компьютером на «ты»	34	1	34	1	34	1											
Социальное		Клуб «Патриот»									34	1							
		ЮИД					34	1											
Общеразвивающее направление		В мире музыки			34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1			
		Изостудия «Акварель»												34	1				
		ДО Театральная студия					34	1											
		Танцевальная студия «В ритме танца»														34	1	34	1
		ДО Хор								34	1	34	1						
ДО: спортивная подготовка		Мастерская «Работа с глиной»	34	1	34	1													
		ДО Тхэквондо							68	2									
		ДО Бочче	34	1	34	1													
		ДО Волейбол															68	2	
ИТОГО:			1224	36	1224	36	1258	37	1258	37	1292	38	1190	35	1292	38	1326	39	

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1
на 2025-2026 уч.год
3 часть: 10-12 классы

Предметные области	Классы Учебные предметы	10г		12г	
		Год	Нед.	Год	Нед.
		1	2	3	4
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	34	1	34	1
	1.2.Литературное чтение	68	2	68	2
2. Математика	2.1.Математика	34	1	34	1
	2.2.Информатика	34	1	34	1
3. Человек и общество	3.1.Основы соц. жизни	68	2	68	2
	3.2.Этика	34	1	34	1
	3.3.Обществоведение	34	1	34	1
4. Физическая культура	4.1.Адаптивная физическая культура	102	3	102	3
5. Технология	5.1. Труд (технология)	510/510	15 /15	510	15
Итого		918	27	918	27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		102	3	102	3
Деловое письмо		34	1	34	1
Внеклассное чтение		34	1	34	1
Математика		34	1	34	1
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		1020	30	1020	30
Коррекционно-развивающая область:		136	4	136	4
Логопедическая коррекция		-	-	102	3
Внеурочная деятельность		136	4	136	4
Спортивно-оздоровительное	Лаборатория здоровья	-	-	34	1
Общеразвивающее направление	Разговоры о важном	34	1	34	1
	В мире музыки	34	1	34	1
ИТОГО:		1292	38+15	1292	38

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962794

Владелец Меренкова Ольга Николаевна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025