

**Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вариант 1
1-3 классы, 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы		3и		Всего часов	
		1и	Нед.	Год	Нед.	Год.	Нед.
		1	2	3	4	5	6
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	99	3	102	3	201	6
	1.2. Чтение	99	3	136	4	235	7
	1.3. Речевая практика	66	2	68	2	134	4
2. Математика	2.1. Математика	99	3	136	4	235	7
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	66	2	34	1	100	3
4. Искусство	4.1. Музыка	66	2	34	1	100	3
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	33	1	34	1	67	2
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	99	3	102	3	201	6
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	66	2	34	1	100	3
Итого		693	21	680	20	1373	41
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	102	3	102	3
Русский язык		0	0	34	1	34	1
Основы безопасности жизнедеятельности		0	0	34	1	34	1
Мир природы и человека		0	0	34	1	34	1
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	21	782	23	1475	44
Коррекционно-развивающая область:		198	6	204	6	402	12
Ритмика		66	2	68	2	136	4
Психологическая коррекция		-	-	34	1	34	1
Коррекционно-развивающие занятия		99	3	102	3	201	6
Логопедическая коррекция		33	1	-	-	33	1
Внеурочная деятельность		132	4	136	4	268	8
Нравственное	<i>Разговоры о важном</i>	33	1	34	1	67	2
Общекультурное	Радуга	-	-	34	1	34	1
	Школа умелого карандаша	66	2	68	2	134	4
	Светофор	33	1	-	-	33	1
ИТОГО:		1023	31	1122	33	2145	64

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вариант 1
5-8 классы

Предметные области		Классы	5и		6и		8к		8и		Всего часов	
			учебные предметы	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год.
<i>Обязательная часть</i>			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	136	4	136	4	136	4	136	4	544	16
		1.2. Литературное чтение	136	4	136	4	136	4	136	4	544	16
2.	Математика	2.1. Математика	136	4	102	4	102	3	102	3	476	14
		2.2. Информатика	-	-	-	-	34	1	34	1	68	2
3.	Естествознание	3.1. Природоведение	68	2	68	2	-	-	-	-	136	4
		3.2. Биология	-	-	-	-	68	2	68	2	136	4
		3.3. География	-	-	68	2	68	2	68	2	204	6
4.	Человек и общество	4.1. Мир истории	-	-	68	2	-	-	-	-	68	2
		4.2. Основы социальной жизни	68	2	68	2	68	2	68	2	272	8
		4.3. История Отечества	-	-	-	-	68	2	68	2	136	4
5.	Искусство	5.1. Музыка	34	1	-	-	-	-	-	-	34	1
		5.2. Изобразительное искусство	68	2	-	-	-	-	-	-	68	2
6.	Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	68	2	68	2	68	2	68	2	272	8
7.	Технологии	7.1. Труд (технология)	204	6	204	6	238	7	238	7	884	26
Итого			918	27	952	28	986	29	986	29	3842	113
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			68	2	68	2	34	1	34	1	204	6
Основы безопасности жизнедеятельности			34	1	34	1	34	1	34	1	102	4
Адаптивная физическая культура			34	1	34	1	-	-	-	-	68	2
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			986	29	1020	30	1020	30	1020	30	4046	119
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):			170	5	170	5	170	5	170	5	680	20
Ритмика			34	1	34	1	34	1	34	1	136	4
Логопедическая коррекция			68	2	68	2	68	2	-	-	204	6
Психологическая коррекция			34	1	-	-	34	1	-	-	68	2
Коррекционные занятия			34	1	34	2	34	1	136	4	272	8
Внеурочная деятельность			170	5	170	5	170	5	170	5	680	20
Спортивно-оздоровительная деятельность		ОФП	-	-	-	-	34	1	34	1	68	2
Художественно-эстетическая творческая деятельность		В мире музыки	34	1	34	1	34	1	-	-	102	3
		Радуга	34	1	34	1	34	1	-	-	102	3
		Очумелые руки	-	-	-	-	-	-	68	2	68	2
Нравственное		<i>Разговоры о важном</i>	34	1	34	1	34	1	34	1	136	4
«Учение с увлечением!»		Мир геометрии	-	-	-	-	34	1	34	1	68	2
Социальное		Финансовая грамотность	68	2	68	2	-	-	-	-	136	4
ИТОГО:			1326	39	1360	40	1360	40	1360	40	5406	159

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962794

Владелец Меренкова Ольга Николаевна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025