

Девиантное поведение подростков: советы родителям



Подростковый возраст — период активного становления личности, эмоциональной нестабильности и стремления проявить себя среди сверстников. Часто подростки сталкиваются с внутренними конфликтами, переживаниями и ощущением одиночества. Одним из проявлений трудного возраста становится девиантное поведение — поступки, отклоняющиеся от общепринятых норм и стандартов. Это вызывает беспокойство у взрослых, ведь важно вовремя заметить тревожные признаки и правильно отреагировать.

Что такое девиантное поведение?

Девиация — это отклонения от социальных норм, выражающиеся в поведении подростков, которое выходит за рамки привычных рамок и противоречит ожиданиям окружающих. Такое поведение может проявляться различными способами:

- Нарушение дисциплины в школе, прогулы уроков.
- Агрессивность, конфликты со взрослыми и сверстниками.
- Употребление алкоголя, курение, прием наркотиков.
- Преступление закона, мелкое воровство.
- Участие в опасных уличных компаниях.
- Интернет-зависимость, увлечение виртуальной жизнью.

Важно понимать, что причины такого поведения разнообразны и часто связаны с личностными особенностями ребенка, семейной обстановкой, влиянием окружения и уровнем стресса.



Причины возникновения девиаций:

- Семейные проблемы: отсутствие взаимопонимания, недостаток внимания, постоянные ссоры и скандалы.
- Школьные трудности: низкая успеваемость, неприятие одноклассниками, давление учителей.
- Социальные факторы: влияние асоциальных группировок, доступность вредных веществ.
- Внутренняя неудовлетворенность: чувство неполноценности, неуверенности в себе, стрессовые ситуации.



Как распознать начало девиации?

Родителям важно внимательно наблюдать за поведением своего ребенка и своевременно реагировать на изменения. Вот основные сигналы тревоги:

- Резкая смена настроения, раздражительность, замкнутость.
- Ухудшение школьной успеваемости, снижение интереса к учебе.
- Появление новых друзей сомнительного круга общения.
- Частые жалобы на плохое самочувствие, головные боли, усталость.

- Изменение привычек питания, сна, активности.
- Стремление избегать разговоров о проблемах и чувствах.



Советы психолога родителям

Вот рекомендации для родителей, столкнувшихся с проявлениями девиантного поведения у подростков:

✓ Создавайте доверительные отношения

Ребенок должен чувствовать поддержку семьи, видеть понимание и внимание близких. Не забывайте интересоваться делами вашего сына или дочери, искренне расспрашивайте о друзьях, увлечениях, планах на будущее. Важно проявлять уважение к мнению подростка, давать ему право выбора и самостоятельности там, где это возможно.

Совет: Регулярно устраивайте семейные вечера, совместные прогулки, беседы за ужином. Обсуждайте вместе прочитанные книги, фильмы, события. Будьте внимательны к эмоциям ребенка, старайтесь понять его внутренний мир.



✓ Контролируйте круг общения

Познакомьтесь ближе с друзьями вашего ребенка, узнайте больше о тех людях, с которыми он проводит много времени вне дома. Убедитесь, что окружающие оказывают положительное влияние, поддерживают хорошие привычки и способствуют развитию полезных качеств.

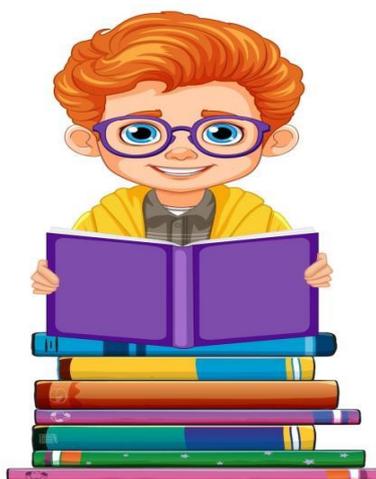
Совет: Если заметите негативное воздействие отдельных лиц, постарайтесь мягко ограничить общение, предложив альтернативные варианты досуга: спортивные секции, творческие кружки, волонтерские проекты.



✓ Формируйте позитивные установки

Покажите ребенку пример здорового образа жизни, доброты, честности, ответственности перед собой и обществом. Расскажите истории успеха известных людей, прошедших путь преодоления трудностей и достигших высоких результатов благодаря верному выбору жизненного пути.

Совет: Используйте литературные произведения, кинофильмы, музыку для воспитания нравственных ценностей, эстетического вкуса, культуры общения.



✓ Помогите освоить новые умения

Предложите своему ребенку заняться интересным делом, развить таланты и способности. Подберите подходящий вид спорта, музыкальное направление, художественное творчество. Новые хобби отвлекут от негативных мыслей, укрепят уверенность в собственных силах, повысят самооценку.

Совет: Поддержите стремление подростка попробовать разные виды занятий, помогите организовать участие в соревнованиях, конкурсах, выставках, концертах.



Заключение

Задача взрослого — создать условия для гармоничного развития подростка, способствуя формированию устойчивого внутреннего стержня и устойчивых моральных ориентиров. Главное помнить, что подростковые годы пройдут быстро, и каждый поступок родителя повлияет на всю дальнейшую жизнь ребенка. Ваша поддержка и забота будут залогом успешного прохождения сложных этапов формирования личности.



*Подготовила педагог-психолог
ГБОУ СО «Каменск-Уральская школа»
Мамонтова Анна Сергеевна
2026*