

**Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1
на 2026-2027 учебный год (1-4 классы)**

1 часть

Предметные области	Классы Учебные предметы	1г доп.		2г		4г		4д		Всего:	
		Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.	Год	Нед.
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Обязательная часть											
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	66	2	102	3	102	3	102	3	372	11
	1.2.Чтение	66	2	136	4	136	4	136	4	474	14
	1.3.Речевая практика	99	3	68	2	68	2	68	2	303	9
2. Математика	2.1.Математика	99	3	136	4	136	4	136	4	507	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	2	34	1	34	1	34	1	168	5
4. Искусство	4.1. Музыка	66	2	34	1	34	1	34	1	168	5
	4.2. Изобразительное искусство	66	2	34	1	34	1	34	1	168	5
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	99	3	102	3	102	3	102	3	405	12
6. Технология	6.1. Труд (технология)	66	2	34	1	34	1	34	1	168	5
Итого		693	21	680	20	680	20	680	20	2733	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-	102	3	102	3	102	3	306	9
Русский язык		-	-	34	1	34	1	34	1	102	3
Труд		-	-	34	1	34	1	34	1	102	3
Мир природы и человека		-	-	34	1	34	1	34	1	102	3
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	21	782	23	782	23	782	23	3039	90
Коррекционно-развивающая область:		198	6	204	6	204	6	204	6	810	24
Танцевальный час (ритмика)		66	2	68	2	68	2	68	2	270	8
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		66	2	68	2	68	2	68	2	270	8
Коррекционно-развивающие занятия		33	1	34	1	34	1	34	1	135	4
Группа здоровья		33	1	34	1	34	1	34	1	135	4
Внеурочная деятельность		132	4	136	4	136	4	136	4	540	16
Спортивно- оздоровительное	ДО Тхэквондо					34	1	34	1	68	2
	Подвижные игры	33	1							33	1
Нравственное	Разговоры о важном	33	1	34	1	34	1	34	1	135	4
Общекультурное	Работа с бумагой										
	В мире книги/Шаг за шагом	33	1	34	1	34	1	34	1	135	4
Общеразвивающее направление	Познаем мир вокруг	33	1	34	1	34	1	34	1	135	4
ДО: общеразвивающее направление	Театральная студия «В гостях у сказки»			34	1					34	1
ИТОГО:		1023	31	1122	33	1122	33	1122	33	4389	130

**Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1
на 2026-2027 учебный год (6-9 классы)**

2 часть

Предметные области			Классы		6г		7г		7д		8г		9г		9д		Всего	
					Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.	Год.	Нед.
Обязательная часть			1	2	3	4	5	6	11	12	15	16	17	18	19	20		
1.	Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	816	24		
		1.2.Литературное чтение	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	816	24		
2.	Математика	2.1.Математика	136	4	102	3	102	3	102	3	102	3	102	3	646	19		
		2.2.Информатика	-	-	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	170	5		
3.	Естествознание	3.1.Природоведение	68	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	2		
		3.2.Биология	-	-	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10		
		3.3.География	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	408	12		
4.	Человек и общество	4.1.Мир истории	68	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	2		
		4.2.Основы соц. жизни	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	408	12		
		4.3.История Отечества	-	-	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	340	10		
5.	Искусство	5.1. Музыка	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		5.2. Изобразительное искусство	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
6.	Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	408	12		
7.	Технология	7.1. Труд (технология)	204	6	238	7	238	7	238/238	7/7	238	7	238	7	1394	41		
Итого			952	28	986	29	986	29	986	29	986	29	986	29	5882	173		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			68	2	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	238	7		
Основы безопасности жизнедеятельности			34	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34	1		
АФК			34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	204	6		
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			1020	30	1020	30	1020	30	1020	30	1020	30	1020	30	6120	180		
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):			102	3	68	2	68	2	68	2	170	5	68	2	544	16		
Танцевальный час			68	2	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	238	7		
Логопедическая коррекция			-	-	-	-	-	-	-	-	102	3	-	-	102	3		
Группа здоровья			34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	204	6		
Внеурочная деятельность			170	5	170	5	170	5	170	5	170	5	170	5	1020	30		
Нравственное		Разговоры о важном	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	204	6		
Общескультурное		С компьютером на «ты»	34	1											34	1		
Социальное		Клуб «Патриот»									34	1			34	1		
		ЮИД				34	1								34	1		
Общеразвивающее направление		В мире музыки	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	204	6		
		Изостудия «Акварель»			34	1									34	1		
		ДО Театральная студия					34	1							34	1		
		Мастерская «Шаг за шагом»	34	1					34	1					68	2		
		ДО Хор							34	1	34	1			68	2		
		Мастерская «Работа с глиной»	34	1	34	1									68	2		
ДО: спортивная подготовка		ДО Тхэквондо											68	2	68	2		
		ДО Бочче			34	1	34	1					34	1	102	3		
		ДО Волейбол								1		1			68	2		
ИТОГО:			1292	38	1258	37	1258	37	1258	37+7	1360	40	1258	37	7684	226+7		

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1

3 часть

Предметные области	Учебные предметы	Классы	11г	
			Год	Нед.
			1	2
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	34	1	
	1.2.Литературное чтение	68	2	
2. Математика	2.1.Математика	34	1	
	2.2.Информатика	34	1	
3. Человек и общество	3.1.Основы соц. жизни	68	2	
	3.2.Этика	34	1	
	3.3.Обществоведение	34	1	
4. Физическая культура	4.1.Адаптивная физическая культура	102	3	
5. Технология	5.1. Труд (технология)	510	15	
Итого		918	27	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		102	3	
Деловое письмо		34	1	
Внеклассное чтение		34	1	
Математика		34	1	
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		1020	30	
Коррекционно-развивающая область:		102	3	
Логопедическая коррекция		-	-	
Психокоррекционные занятия		102	3	
Внеурочная деятельность		136	4	
Спортивно-оздоровительное	Лаборатория здоровья	68	2	
Общеразвивающее направление	Разговоры о важном	34	1	
	В мире музыки	34	1	
ИТОГО:		1258	37	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 23033176675575135320773018366393211715967786180

Владелец Меренкова Ольга Николаевна

Действителен с 29.07.2026 по 29.07.2027