

РАССМОТРЕНО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 5  
«15» января 2021 год

ПРИНЯТО:  
Советом школы  
Протокол № 1  
«15» января 2021 год

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ № 19  
«16» января 2021 год

**Режим занятий обучающихся  
государственного казенного образовательного учреждения Свердловской  
области «Каменск-Уральская школа, реализующая адаптированные  
основные общеобразовательные программы»  
(ГКОУ СО «Каменск-Уральская школа»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ГКОУ СО «Каменск-Уральская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы – адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего образования, адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Допускаются изменения в режиме занятий по производственной необходимости по приказу директора ГКОУ СО «Каменск-Уральская школа».

1.5. ГКОУ СО «Каменск-Уральская школа» обеспечивает своевременное информирование участников образовательных отношений о режиме занятий обучающихся через размещения на информационных стендах, на официальном сайте школы в сети «Интернет».

**2. Основные положения**

2.1. Учебный год в школе начинается *1 сентября* и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком адаптированных основных общеобразовательных программ. Если *1 сентября* приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- для обучающихся, осваивающих адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития, адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 составляет не менее 34 недель;

- для обучающихся, осваивающих адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития составляет не менее 34,5 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах;

- для обучающихся, осваивающих адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2, обучающихся в 1-м и 1-доп. классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – *четверти*. Количество *четвертей в учебном году – 4*.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2, обучающихся 1 и 1 доп. класса в середине 3 четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–10(11)-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–10(11)-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков *не позднее 09 ч 00 мин*. Начало занятий и расписание звонков ежегодно утверждаются приказом директора не позднее 30 августа. При необходимости, начало уроков для отдельных классов может сдвигаться.

3.4. Продолжительность уроков в 1-м и 1-доп. классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Продолжительность уроков для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При организации перемен на открытом воздухе продолжительность одной из перемен может быть увеличена до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на

организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке школы.

В середине учебного дня в 1 доп. и 1 классах устанавливается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Для поддержания необходимого уровня умственной работоспособности в течение учебного дня для обучающихся 1-4 классов, классов, осваивающих 2 вариант АООП ОУО в середине учебных занятий может проводиться динамическая пауза на свежем воздухе продолжительностью 40-45 минут.

3.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся устанавливаются две перемены не менее 20 минут. Для обучающихся, осваивающих 2 вариант АООП ОУО может быть увеличена перемена для принятия пищи до 40 минут.

3.8. После окончания учебных занятий обучающиеся посещают занятия внеурочной деятельности, занимаются в группе продленного дня в соответствии с режимом работы утвержденным приказом директора ГКОУ СО «Каменск-Уральская школа». Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут проводиться во время внеурочной или урочной деятельности.

3.9. В ГКОУ СО «Каменск-Уральская школа» организуется бесплатное двухразовое питание обучающихся, которое осуществляется по графику, утвержденному директором школы в соответствии с «Положением об организации питания обучающихся».

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут (за исключением категории обучающихся, осваивающих 2 вариант АООП ОУО, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития).

#### **5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с адаптированными основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.